

Unser Gildenjahr 2021

Gesundes Leben und Naturverbundenheit

Unsere Gesundheit ist ein Zusammenspiel von körperlichem Wohlbefinden, positiver Einstellung und selbstbestimmten Gestalten der eigenen Lebensweise. Ein verantwortungsvoller Umgang mit der Natur dient zum Erhalt unserer Gesundheit. Ein Teil unserer Gilde-Aktivitäten wird dem „Gesunden Leben und der Naturverbundenheit“ gewidmet. Wir wollen alle Bereiche der Natur schützen und wahren und die Zerstörung der Umwelt verhindern helfen.

Beschreibung

Uns Pfadfinder assoziiert die Bevölkerung mehrheitlich mit „Natur schützen und Umwelt bewahren“. Dies ist bei uns in der Tat ein wesentlicher Pfeiler im Mindset der Pfadis von Jung bis Alt. Diese eine, unsere Erde heißt es für die nachfolgenden Generationen zu schützen und zu bewahren. Wir sind sicher, dass eure Gilde auch im außergewöhnlichen zweiten Corona Jahr wertvolles geleistet hat. Beispielsweise die Bewegung in der Natur, Säuberungsaktionen, Pflege und Bepflanzung von Grünanlagen, Tierschutz oder –pflege sowie sportliche Angebote sind Programm in vielen Gilden.

Umsetzung

„Wer rastet der rostet“, Ein gesundes Leben in Naturverbundenheit, mit ausreichender Bewegung sowie bewusster Ernährung sind ebenso Basis für ein gesundes Leben, wie das Erhalten der geistigen Fitness. Bildung, Denksport, Diskussionsrunden, Offenheit gegenüber neuen Herausforderungen und aktives Gestalten der Gemeinschaft fördern besonders den kognitiven Gesundheitsaspekt. Jegliche sportliche Aktivität, Wandern, Joggen, Bergsteigen, Nordic Walking etc. wirken dem „körperlichen Einrosten“ entgegen.

Lasst uns Anteil nehmen und sendet eure Kurzbeschreibung, wenn geht auch mit Bild bis Juli 2022 an euren Distriktgildemeister. Das aussagekräftigste Bild hat auch die Chance in den österr. Freiwilligenkalender 2023. Achtung beim Kalender können nur abgegebene Beiträge bis längstens 15.05.2022 berücksichtigt werden.

.....

.....

.....

.....

.....